



SIM UU TAEKWONDO SUOMI

**KUTSULEIRI
VIHDIN NUMMELASSA
7.-8.4.2018**



**MONIPUOLINEN TAEKWONDOTAPAHTUMA KAIKILLE
VYÖARVOILLE - TERVETULOA MUKAAN!**

**VIHTI-NUMMELA MUDO-TAEKWONDOSEURA RY
JÄRJESTÄÄ KEVÄISEN VIIKONLOPPUKUTSULEIRIN
AURALIGHT AREENALLA (OS. JUURAKKOTIE 6, NUMMELA)**

OPETTAJAT



**KO TAI JEONG, TANSKA
9. DAN**



**BENNY FAARVANG, TANSKA
7. DAN**



**MARCOS KUUSJÄRVI, SUOMI
6. DAN**

TREENIEN LISÄKSI OHJELMASSA LUENTOJA:

JARI HINTSANEN 5. DAN
TAEKWONDO - MUINAISTEN KOREALAISTEN TAISTELULAJIEN PERILLINEN

MARCOS KUUSJÄRVI 6. DAN
TAEKWONDON HISTORIA JA POLITIIKKA SUOMESSA SEKÄ VANHENEMINEN LAJISSA

LEIRIOHJELMA

Hyviä treenejä ja opetusta kaikille vyöarvoille!

LAUANTAI / SATURDAY 7.4.

Kello/Time	Alue/Area 1	Alue/Area 2	Alue/Area 3
9.00-10.00	Kaikki/All <i>Marcos</i>		
10.30-12.00	Mustat/Black Belts <i>KO</i>	KUP-vyöt/KUP-belts <i>Benny</i>	Juniorit/Juniors (10.30-11.30) <i>Marcos</i>
12.00-14.00	RUOKATAUKO / LUNCH		
14.15-15.45	Sabunimit/Sabunims <i>KO</i>	Juniorit/Juniors (14.15-15.15) <i>Benny</i>	Luento/Lecture <i>Jari</i>
16.15-17.45	KUP-vyöt/KUP-belts <i>KO</i>	Mustat vyöt/Black belts <i>Benny</i>	
18.00-19.15			Luento/Lecture <i>Marcos</i>

EVENING: SABUMEETING AT HOPEANIEMI RESORT

SUNNUNTAI/SUNDAY 8.4.

Kello/Time	Alue/Area 1	Alue/Area 2	Alue/Area 3
9.00-10.00	Yli 30v/Over 30yo <i>Marcos</i>	Alle 30v/Under 30yo <i>Benny</i>	Juniorit/Juniors
10.30-12.00	Kaikki/All <i>KO</i>		

Oikeus muutoksiin pidätetään.

LEIRI-INFO

Tietoa majoitusmahdollisuuksista ja leirihinnoista

MIKÄ SIM UU?

Sim Uu tarkoittaa perhettä, ja on Ko Tai Jeongin (9. DAN) oppilaiden muodostama ryhmä ja hänen toiveestaan syntynyt yhteenliittymä. Simu Uu:n tavoitteena on ylläpitää taekowondoa ja sen arvoja kokoamalla lajin opettajat ja harrastajat yhteen.

Taekwondo on muutakin kuin fyysistä harjoittelua tai urheilua. Toisten kunnioittaminen, lajin käytöstavat, vuorovaikutus, terveys ja hyvinvointi kuuluvat asioihin, joita Mestari Ko haluaa ylläpidettävän.

Tältä pohjalta myös me Vihti-Nummela Mudo-Taekwondoseurassa haluamme kehittää toimintaamme ja yhteistä lajiamme, sekä koota yhteen taekwondo-harrastajia, joilla on samansuuntaiset arvot ja näkemykset lajin kokonaisuudesta.

Leirille on otettu mukaan myös luentoja, joiden tavoitteena on paitsi jakaa tietoa, myös tarjota vuorovaikutusmahdollisuuksia harrastajille.

MAJOITUS

Salimajoitus:

Sisältyy leirihintaan, yöpymismahdollisuus pe-la ja la-su (sis. aamiaisen ja aamusaunan).

Hotellit:

Air Hotel Nummela: 1hh 70 € ja 2hh 80 € per yö, sis. buffetaamiaisen. Varauskoodi: TKD.

Lisätiedot: www.airhotel.fi

Hopeaniemi Resort: 7.-8.4.2018: 43 €/1hh tai 58 €/2hh, 6.-8.4.2018 85 €/1hh tai 108 €/2hh. Hinnat sis. aamiaisen sekä saunatilojen, uima-altaan ja kuntosalin käytön. Varauskoodi: Taekwondo

Lisätiedot: www.hopeaniemiresort.fi

HINTA JA ILMOITTAUTUMINEN

Koko leiri: 60 € (sis. lounaan + salimajoittujille aamiaisen)

Pelkkä lauantai: 55 € (sis. lounaan)

Maksun voi suorittaa myös liikuntaseteleillä. Katso tarkemmat tiedot ilmoittautumissivulta ja muista mainita maksutapavalinnastasi ilmoittautuessasi.

Sitovat ilmoittautumiset mielellään seuroittain 23.3.2018 mennessä osoitteessa:

<https://www.taekwondovihti.fi/sim-uu-leiri/>

TERVETULOA TREENAAMAAN NUMMELAAN!

Sitovat ilmoittautumiset seuroittain
23.3.2018 mennessä osoitteessa
taekwondovihti.fi/sim-uu-leiri/

ILMOITTAUDU TÄSTÄ

simuu.fi
taekwondovihti.fi

